



Středisko sociálních služeb
města Frýdlant nad Ostravicí
Padlých hrdinů 312
739 11 Frýdlant nad Ostravicí

37. číslo březen 2017



PLKY Z DOMOVA

Hurá jaro je tu. Naše první letošní číslo Plků přišlo za Vámi, abychom si zrekapitulovali, co jsme prožili minulé tři měsíce. Jistě jste si všimli, že skončila rekonstrukce západního křídla Střediska a už nic nebouchá a nepráší se. Rekonstrukce byla totiž součástí projektu Humanizace Domova pro seniory, za kterou děkujeme našim švýcarským kamarádům, kteří nám přispěli na to, abychom to tu měli hezčí a útulnější.

Naše nové číslo bude tentokrát trošku barevnější, když je to jaro. A pro ty, co to ještě nevědí, tak zvěstuji, že byly na zahradu opět instalovány lavičky (pokud je někdo neukradl, mezitím, co to píšu).

Tak s chutí do toho a půl je hotovo. Startuje nové číslo Plků!!!

Turnaj v „Člověče, nezlob se“

19.1.2017 proběhlo v našem Středisku finále tradičního turnaje v „Člověče, nezlob se“. Ve sportovním duchu se soutěžilo o krásné výhry. Vítězové jsou dole na obrázcích.



Vanda Šnajdřová

1.místo



Ludmila Petrošová

2. místo

Ludmila Adámková

3. místo



Vlasta Pulcová

4. místo



Přednáška o Číně

Počátkem února, přesně 6. února, proběhla v naší kultuře zeměpisná přednáška o Číně, kterou nám provedl pan Málek. Poznali jsme exotickou krajinu tohoto nejlidnatějšího státu na světě a moc se nám přednáška líbila.

Čínská lidová republika (čínsky 中华人民共和国, pinyin Zhōnghuá rénmín gònghéguó, českým přepisem Čung-chua žen-min kung-che-kuo, zkráceně **ČLR**) je nejlidnatější stát světa. Velmi rychle rostoucí ekonomika, vojenská síla i progresivní diplomacie dávají vzrůst nové supervelmoci. Země je od roku 1949 vedena Komunistickou stranou Číny, jejíž představitelé si dělají nárok i na ostrov Tchaj-wan a několik dalších menších území, tyto oblasti však jsou spravovány vládou



Brána v hradbách



V horách Huáng Shan



Schodiště k hrobce Sun Yat-sena



Hliněný voják

Valentýnské posezení

14. února jsme tradičně oslavili svatého Valentýna, a to zábavou v kulturní místnosti Střediska. K poslechu hrála místní dechovka a jako kulturní vystoupení bylo Pole dance (tanec na tyči), což je moderní taneční disciplína. Spojuje dohromady prvky několika tanců, balet, valčík či salsa s moderními prvky gymnastiky, akrobacie, moderního a volného tance. Cvičenky tancují na vertikální tyči. Získala si velkou spoustu příznivců svojí formou fitness, která zaručuje komplexní zpevnění celého těla a vytvarování těla. Byl to obrovský kulturní zážitek, vid'te pánové.





Smyslem tohoto projektu je motivovat seniory k pohybu. V tomto případě jde o jízdu na šlapadle či rotopedu (s počítadlem ujeté vzdálenosti). S tímto projektem v loňském roce přišel domov pro seniory Vrbno pod Pradědem. Letos se do druhého ročníku zapojilo celkem 51 domovů v celé republice a dva domovy na Slovensku. A samozřejmě i **Středisko sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí. Naše soutěžní družstvo je složeno ze 7 členů (zleva: p. Kašička, p. Kudělková, p. Bílková, p. Ničman, p. Šafrová, p. Běčáková, p. Tobola).** Záměrem je zapojit další domovy pro seniory v celé České republice – čím více partnerských domovů, tím lépe. Soutěž byla slavnostně zahájena **1. března**. Každý senior v pracovní den zaznamená ujetou vzdálenost, která se za přihlášené domovy sčítá. Trasa je dlouhá 2000km, startuje se hypoteticky na Pradědu, cíl je v Paříži. Soutěž končí dne 28. dubna. Držte nám palce!!!



Naši cyklističtí borci

Josefovské posezení s písničkou a blahopřáním

20. března proběhlo v malé kulturce na I. úseku Střediska komorní Josefovské posezení s písničkou, na kterém se sešli staří známí harcovníci, aby při písničce oslavili svátek Josefa, který byl 19. března. Samozřejmě nemohlo chybět něco dobrého na zub, a to tentokrát, mimořádně, vegetariánská strava - pečený bůček.

Josef



Pepíček



Jožka



Zlatý skřivan

Ne zlatý slavík, ale zlatý skřivan udává směr naší pop music ve Středisku. A že bylo co poslouchat. Na první fotce jsou vítězové a pod nimi další soutěžící. Vyhráli ale všichni, protože, ruku na srdce, kdo z Vás by měl odvahu zazpívat před obecnstvem. Všem proto velice blahopřejeme a těšíme se na další ročník.



Pár vtipů pro dobrou náladu

Před chvílí jste škrtl na jídelním lístku rybu a teď je tam opět připsána!?" „To je jednoduché. Pán od sousedního stolu, co si ji objednal, ji zase vrátil..."



Pane vrchní, to maso není k jídlu. Jak můžete hostům něco takového předložit? Zavolejte mi pana vedoucího!" „Není tu, prosím." „Kde je?" „Šel naproti na oběd."



„Tati, zítra bude ve škole třídní schůzka, ale jen pro užší kroužek." „Co to má znamenat? Tomu nerozumím..." „No, že budete sami dva: učitel a ty."



Pane vrchní, dejte ten palec z řízku!" Raději ne, vašnosti, on by zas mohl spadnout na zem!"



„Pane doktore, můžete mi poradit něco zaručeného proti tloušťce?" „Kupte si kilo čočky, paní." „Kilo čočky? Ale pane doktore, čočka přece obsahuje uhlohydráty a ty jdou právě na tloušťku!" „Já neříkám, že tu čočku máte jíst. Vyhod'te ji vysoko do vzduchu a potom ji po jedné sbírejte ze země, aniž pokrčíte kolena."



Muž, kterého právě přejel automobil, byl dopraven do nemocnice. Ale hned po převozu na pokoj úpěnlivě prosí ošetřovatelku: „Sestřičko, prosím vás, dejte mě do křesla. Já nechci do postele. Kartárka mně předpověděla, že umřu v posteli..."



„Tak jak se daří milostivé paní?" ptá se domácí lékař. „Dobře, pane doktore. Snědla už talíř silné polévky, jak jste mi poradil," odpovídá muž. „Skutečně? To je znamení, že se jí daří: již podstatně lépe. A co potom?" „Potom vzala talíř a hodila mi ho na hlavu." „Výborně!" zvolá radostně lékař, „to už je tedy skutečně zdravá!"



U lékaře zvoní telefon. Lékař zvedne sluchátko a slyší tichý hlas: „Pane doktore, moje paní si vymkla čelist, stavte se, prosím vás, u nás, půjdete-li tenhle měsíc kolem." „Pane," osloví číšník při placení hosta, „v ubrusu je propálená díra, musíte to zaplatit." „Ale já jsem nekuřák," brání se host, „já ji neudělal." „Ha ha, to už známe; ten pán, co tu seděl před vámi, tvrdil totéž a taky zaplatil."



Pan Truncík vejde do elegantní restaurace, poručí si oběd a uváže si ubrousek ke krku. Vrchní se zděsí a zavolá číšníka: „Řekněte tomu pánovi, ale nějak velmi šetrně, že se to nedělá.“ Číšník přistoupí k panu Truncíkovi a zašeptá: „Přeje si pán oholit nebo ostříhat?“



Přijde alkoholik k lékaři: „Co tak nejmíc pijete?“ ptá se doktor. „Ale nedělejte si starostí, pane doktor, nalijte mi, co zrovna máte po ruce.“



K holiči vpadne jako puma rozčilená žena. „Prosím vás, máte nějaký dobrý prostředek pro rychlý vzrůst vlasů?“ „Ale ovšem.“ „Tak mi ho dejte. Muž se támhle topí v řece a já ho nemám za co vytáhnout.“



Paní se dala malovat známým moderním malířem. Po dokončení obrazu se pes té paní na obraz rozštěkal. „Obraz nechci, ani můj pes mě na obraze nepozná.“ „Prosím, přijďte zítra, udělám několik oprav a určitě budete spokojena.“ Druhý den přišla paní se psem a ten okamžitě začal lízat ruku na obraze. Spokojená paní zaplatila a obraz si odnesla. Malíř jen natřel ruku na obraze špekem.






Pan Kouř si objednal v restauraci k večeři nadívané telecí. Čekal trpělivě půlhodinu a pak se obrátil nervózně na vrchního: „To budu čekat na večeři do rána?“ „Nikoli, pane, o půlnoci zavíráme.“



Holič: „Jak se na vás koukám, tak jsem vás, pane, už někdy holil, ne?“ Zákazník: „Ne. To se pletete. Ta jizva na tváři, to je od automobilové nehody.“ Zoufalý nájemník volá majiteli: „Haló, už čtrnáct dní mi prší do bytu. Jak dlouho to bude ještě trvat?“ „Jak to máme vědět? Volejte meteorologický ústav!“



POMŮČKA: DEEP, KIRK, TDK, UNIT, YUKON	PÁCHOUCÍ SELMA	BARVITOST	AKADEMIE VĚD (ZKR.)	VELKÉ POLE	PRVE		TENDENCE	AFRIČAN	ŠÁLITI	PŘEDSTA- VENÍ KLÁŠTERA	NĚM. ČN	SPZ PRAHY
TROFEJ INDIÁNŮ						OSAMOCE- NOST						
PRACOVNÍK V KOVÁRNĚ						POPRCHÁ- VAT PAMĚTNÍ KNIHA						
SPZ ÚSTÍ NAD LABEM			NEPOOVÁ- DĚTI 1. DÍL TAJENKY									
SEVEŘAN				DĚLIT NA DROBKY MZDA							SPÁNEK	DLOUHÁ BLŮZA
PRVEK ZN. KR								NOVINY A ČASOPISY ZPŮSOBY				
	MNIŠKÝ ODĚV	MORAVSKÉ MĚSTO NEBESKÁ BYTOST				SOLMIZAČ, SLABIKA ROVNĚŽ				DĚTSKÝ POZDRAV 2. DÍL TAJENKY		
POHROMA									JEDNA (PŘI POCHODU) ROURA			
ANGL. DÍL					ZÁVOVNÍ JÍDELNA DĚTSKÁ STAVEBNICE							
ZN. AUDIO- TECHNIKY				NATĚRAČ ANGL. HLUBOKÝ								
KDESI						AMOR OMAMNÉ LÁTKY					CHOONOTIT	ŽÁDNÉ
ZN. HLINÍKU			JÁ (LAT.) MALÁ CHATA				AMER. ŘEKA SHORA					
	VLAS	EGYPTSKÝ FARAON NALÉVATI					SAMCI TURA CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO					
MUŽ					DOMÁCKY IVA SLOV. PÁD. OTÁZKA					VÝSKOUTÍ ČÁSTI TÝDNE		
NALÉVAT				IND. KÖRENÍ STARŠÍ VZTAŽNÉ ZÁJMENO					SPODKY NÁDOB ANGL. NEBO			
ZHOTOVIT TKANĚM						TRVALE NEMOCNÝ						
KLAVÍR						SCHOVANÉ						