

## Speciální úprava bez příplatku:

**Mletí masa** - umleté pouze maso

**Mixování** - namixování jídla, které by mohlo při polykání působit problémy

**Bez soli** - není použita sůl, možnost individuálního dochucení

**Bezlepková** - strava bez lepku (při celiakii)

Strava pro osoby užívající **Warfarin**

## Cena stravy/bez dovozu oběda/ pro uživatele pečovatelské služby:

strava č. 2 a 3 - 72,- Kč

strava č. 9 a 9/S - 72,- Kč

## Výběr ze dvou hlavních jídel

Bližší informace o cenách v aktuální znění jsou uvedeny na webových stránkách

Střediska: [www.sssfno.cz](http://www.sssfno.cz), v zařízení a u sociálních pracovníků.

## ŽÁDOST O POSKYTOVÁNÍ PEČOVATELSKÉ SLUŽBY

Formulář žádosti získáte u nás ve Středisku sociálních služeb města



Frýdlant nad Ostravicí při Vaší návštěvě nebo na našich internetových stránkách:

[www.sssfno.cz](http://www.sssfno.cz)

Máte-li zájem o bližší informace, kontaktujte nás na adrese nebo telefonicky popřípadě e-mailem:

## Kontakty:

Středisko sociálních služeb  
města Frýdlant nad Ostravicí

Padlých hrdinů 312

739 11 Frýdlant nad Ostravicí

Ústředna: 558 441 611

Pečovatelská služba: 558 441 622, 736 788 202

E-mail: [pecovatelska.sluzba@sssfno.cz](mailto:pecovatelska.sluzba@sssfno.cz)

http: [www.sssfno.cz](http://www.sssfno.cz)



Středisko sociálních služeb  
města Frýdlant nad Ostravicí

## TERÉNNÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Pomoc přímo ve Vaší domácnosti!

Posláním pečovatelské služby je poskytnout svým uživatelům, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního či tělesného postižení, pomoc a podporu tam, kde už se jim vlastních sil a schopností nedostává a nelze je zajistit jinými subjekty, aby mohli co nejdéle zůstat ve svém přirozeném domácím prostředí.

## CÍLE PEČOVATELSKÉ SLUŽBY

- vyloučení nebo snížení sociální izolace uživatelů
- odvrácení nebo oddálení umístění uživatele v pobytovém zařízení
- zavedením systému dalšího vzdělávání zaměstnanců vytvořit tým profesionálních pracovníků, kteří zabezpečí kvalifikovanou podporu na pomoc uživatelům
- rozvoj a posílení spolupráce s rodinou a přáteli uživatelů

## ZÁSADY PRÁCE PEČOVATELSKÉ SLUŽBY

- dodržování práv uživatelů
- individuální přístup ke každému uživateli
- respektování svobodné volby, autonomie a nezávislosti
- podpora samostatnosti a soběstačnosti



## KOMU JE SLUŽBA POSKYTOVÁNA

Osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního či tělesného postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby a jsou starší 27 let.

Služby jsou poskytovány především občanům Frýdlantu nad Ostravicí a jeho místních částí - Lubno, Nová Ves a Nová Dědina.

## ROZSAH POSKYTOVANÝCH SLUŽEB

**Pracovní doba:** v pracovní dny 6.30 -18.00

## ZÁKLADNÍ ČINNOSTI

### a) základní sociální poradenství

*zdarma pro všechny zájemce*

### b) pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu

- pomoc a podpora při podávání jídla a pití
- pomoc při oblékání a svlékání, včetně speciálních pomůcek
- pomoc při prostorové orientaci, samotném pohybu ve vnitřním prostoru
- pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík

*Kč 112,-/za 1 hodinu*

### c) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

- pomoc při úkonech osobní hygieny
- pomoc při základní péči o vlasy a nehty
- pomoc při použití WC

*Kč 112,-/za 1 hodinu*

### d) poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy

- zajištění stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování
- pomoc při přípravě jídla a pití /snídaně, svačina/
- příprava a podání jídla a pití

*Kč 112,-/za 1 hodinu*

- dovoz nebo donáška jídla

*Kč 15,-/za úkon*

### e) pomoc při zajištění chodu domácnosti

- běžný úklid a údržba domácnosti
- pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti (například sezónního úklidu, úklidu po malování] jinou organizací
- donáška vody
- topení v kamnech, včetně donášky a přípravy topiva, běžná údržba topných zařízení

*Kč 112,-/za 1 hodinu*

- velký nákup, například týdenní, nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti

*Kč 115,-/za úkon*

- běžné nákupy a pochůzky

*Kč 80,-/za 1 hodinu nákupu*

- praní a žehlení ložního prádla, popřípadě jeho drobné opravy
- praní a žehlení osobního prádla, popřípadě jeho drobné opravy

*Kč 70,-/za 1 kg prádla*

### f) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

- doprovázení k lékaři, k jednání a vyřizování záležitostí u orgánů veřejné moci a institucí poskytující veřejné služby a zpět.

*Kč 112,-/za 1 hodinu*

## FAKULTATIVNÍ - DOPLŇKOVÉ SLUŽBY

- společnost dospělému občanovi (doma i venku)
- úklid společného prostoru domu-chodba, schodiště

*Kč 112,-/za 1 hodinu*

- použití vysavače pečovatelské služby u uživatele

*Kč 20,-/za 1 hodinu*

- mytí termojídlonosiče místo uživatele

*Kč 5,-/na 1 kus*

- vypůjčení 1 termojídlonosiče

*Kč 15,-/za 1 měsíc*

- doprava dle požadavku uživatele + řidič

*Kč 7,-/za 1 km + Kč 112,-/za 1 hodinu řidiče*



## MOŽNOSTI VÝBĚRU DRUHŮ A ÚPRAVY DOVÁŽENÝCH OBĚDŮ

### Druh stravy:

- 2 Dietní strava šetřící, připravovaná bez smažení - na slun. oleji nebo dušení
- 3 Klasická strava
- 9 Příprava bez cukru s um. sladidlem
- 9/S Kombinace stravy 2 a 9

